



Serviço Público Federal
Ministério da Educação
Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul



RESOLUÇÃO Nº 1.128-COPP/UFMS, DE 10 DE FEVEREIRO DE 2026.

O PRESIDENTE DO CONSELHO DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO da Fundação Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, no uso de suas atribuições legais, e tendo em vista o disposto no art. 57 do Regulamento dos Cursos de Pós-Graduação *Stricto Sensu*, aprovado pela Resolução nº 1.035, Copp, de 23 de junho de 2025, e considerando o contido no Processo nº 23104.029132/2025-17, resolve, *ad referendum*:

Aprovar a alteração da Estrutura Curricular do Curso de Mestrado em Ciências do Movimento, do Instituto Integrado de Saúde, na forma dos Anexos I e II, a esta Resolução.

FABRÍCIO DE OLIVEIRA FRAZÍLIO

ANEXO I - ESTRUTURA CURRICULAR DO CURSO DE MESTRADO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO
- INISA

(Resolução nº 1.128, Copp/UFMS, de 10 de fevereiro de 2026.)

COMPONENTES CURRICULARES DISCIPLINARES - CCDs			
DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS	NÍVEL	CH	CRÉDITOS
Didática no Ensino Superior	M	45h	3
Fundamentos da Bioestatística	M	45h	3
Metodologia da Pesquisa Científica	M	45h	3
Seminários de Pesquisa	M	45h	3
DISCIPLINAS OPTATIVAS	NÍVEL	CH	CRÉDITOS
Efeitos Agudos e Crônicos do Exercício Físico sobre o Músculo Estriado em Doenças Crônicas	M	30h	2
Fisiologia do Exercício Clínico: do Paciente ao Atleta	M	30h	2
Fundamentos da Comunicação Científica	M	30h	2
Métodos de Avaliação e Intervenção Física em Disfunções do Assoalho Pélvico	M	30h	2
Prática Baseada em Evidências em Ciências do Movimento	M	30h	2
Recursos Ergogênicos Aplicados ao Treinamento Físico	M	30h	2
Tópicos Avançados em Exercício Físico e Rendimento Esportivo	M	30h	2
Tópicos Especiais	M	30h	2
Tópicos Especiais em Avaliação e Intervenção na Saúde do Idoso	M	30h	2



Tópicos Especiais em Avaliação e Prescrição do Treinamento Físico	M	30h	2
Tópicos Especiais em Neurologia Aplicada ao Movimento	M	30h	2
Tópicos Relacionados à Atividade Física, Saúde e Obesidade	M	30h	2
COMPONENTES CURRICULARES NÃO DISCIPLINARES - CCNDs	NÍVEL	CH	CRÉDITOS
Atividades Especiais	M	-	-
Exame de Qualificação	M	-	-
Elaboração e Defesa de Dissertação	M	-	-
Estágio de Docência na Graduação 1	M	-	-
Estágio de Docência na Graduação 2	M	-	-

ANEXO II - EMENTA DAS DISCIPLINAS DO CURSO DE MESTRADO EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO - INISA

(Resolução nº 1.128, Copp/UFMS, de 10 de fevereiro de 2026.)

Componentes Curriculares Disciplinares – CCDs

- . **Didática no Ensino Superior:** Análise do ensino superior no Brasil e reflexões epistemológicas a respeito de mudanças culturais, científicas e tecnológicas na Educação. Estudo dos elementos constitutivos das situações de ensino e de aprendizagem. Reflexões dos objetivos educacionais como norteadores de ações educativas. Definição de avaliação e discussão sobre o que e como avaliar.
- . **Efeitos Agudos e Crônicos do Exercício Físico sobre o Músculo Estriado em Doenças Crônicas:** Alterações morfofuncionais e moleculares do sistema musculoesquelético em decorrência de doenças crônicas e em resposta à prática de exercício físico, instituído como medida preventiva e terapêutica dessas condições.
- . **Fisiologia do Exercício Clínico: do Paciente ao Atleta:** Aplicação dos conhecimentos da Fisiologia do Exercício na avaliação e prescrição do exercício físico para diferentes populações. Importância na avaliação e reabilitação de pacientes cardiopulmonares até o atleta de alto desempenho. Funcionamento do organismo em diferentes situações de esforço físico.
- . **Fundamentos de Bioestatística:** Conhecimento e aplicação de diferentes métodos estatísticos na análise de dados em investigações na área de Ciências e Movimento, abrangendo os conhecimentos em diferentes tipos de análise e interpretação de dados e sua devida apresentação de resultados. Conteúdos simples e com parcelas divididas, amostragem, análise exploratória descritiva bem como noções gerais sobre métodos paramétricos e não paramétricos para a análise de dados quantitativos.
- . **Fundamentos da Comunicação Científica:** Abordagem da linguagem científica oral e escrita em português e inglês. Normas de estilo e vocabulário específico. Avaliação de periódicos. O artigo: tipos, estrutura e formatação. *Softwares* específicos. Eventos científicos presenciais e virtuais. A comunicação em palestras e seminário (base conceitual para a criação de slides; retórica e oratória; elaboração de pôsteres). A submissão eletrônica de artigos. O sistema de revisão por pares. Índices bibliométricos. Elaboração de projetos para órgãos de fomento.
- . **Metodologia da Pesquisa Científica:** Entendimento sobre os aspectos epistemológicos que compõem a produção do conhecimento relativo às Ciências do Movimento. Significado, possibilidades e diferentes manifestações do conhecimento. Instrumentalização sobre o método científico, análise crítica, lógica matemática, argumentação e raciocínio. Escolha de

tema, assunto de pesquisa e delimitação da pergunta de pesquisa, métodos de pesquisa práticos e teóricos.

. **Métodos de Avaliação e Intervenção Física em Disfunções do Assoalho Pélvico:** Análise clínica e experimental de métodos de avaliação e intervenções fisioterapêuticas que envolvam a prevenção, promoção e reabilitação de condições de saúde e disfunção do assoalho pélvico humano, tendo como referência os níveis de evidência científica existentes.

. **Prática Baseada em Evidências em Ciências do Movimento:** Estudo de princípios teóricos e metodológicos da prática clínica baseada em evidência, com ênfase no acesso, avaliação crítica, classificação do nível de evidência e validação das informações científicas para tomada de decisão profissional na prática em saúde por parte de cientistas do movimento e suas repercussões.

. **Recursos Ergogênicos Aplicados ao Treinamento Físico:** Análise crítica dos estudos científicos envolvendo recursos ergogênicos mecânicos, fisiológicos, físicos, nutricionais e farmacológicos aplicados ao esporte. Considerações sobre eficácia, segurança e legalidade das substâncias ou métodos utilizados para aperfeiçoar o rendimento físico.

. **Seminários de Pesquisa:** Análise dos projetos de pesquisa dos discentes segundo os referenciais teóricos e metodológicos utilizados nas Ciências do Movimento, no contexto das linhas de pesquisa do programa. Delineamento de estudos, organização, aspectos éticos, estatísticos e epidemiológicos da pesquisa científica. Bases epistemológicas das Ciências do Movimento.

. **Tópicos Avançados em Exercício Físico e Rendimento Esportivo:** Estudo dos diferentes temas atuais que apresentem contribuição reconhecida para as áreas relacionadas às Ciências do Movimento (Educação Física, Fisioterapia, Medicina, Nutrição, Psicologia e outras) e que tenham estreita relação com as linhas de pesquisa do Programa.

. **Tópicos Especiais:** Não possui ementário predefinido, para aprimoramento e complementação de estudos ligados às temáticas comuns às disciplinas (obrigatórias e optativas), linhas de pesquisa e projetos de pesquisa desenvolvidos pelos Corpos Docente e Discente do Programa.

. **Tópicos Especiais em Avaliação e Prescrição do Treinamento Físico:** Conceito e aplicação de protocolos de identificação dos limiares (de lactato, ventilatório, glicêmico, variabilidade de FC e Máximo estado estável de lactato) e da potência aeróbia máxima. Modelos matemáticos de identificação da aptidão aeróbia e anaeróbia. Métodos de avaliação e prescrição de treinamento neuromuscular.

. **Tópicos Especiais em Neurologia Aplicada ao Movimento:** Estudo e análise de temas atuais em neurologia aplicada ao desenvolvimento motor e ao movimento humano. Adaptações motoras em resposta a condições neurofuncionais que afetam a criança, o adulto e o idoso, em diferentes condições de saúde.

. **Tópicos Especiais em Avaliação e Intervenção na Saúde do Idoso:** Alterações fisiológicas no processo de envelhecimento, funcionalidade e envelhecimento, avaliação multidimensional do idoso, ferramentas e instrumentos de avaliação na população idosa, intervenções com enfoque na abordagem fisioterapêutica nos principais acometimentos da população idosa, reflexão crítica sobre instrumentos e intervenções mais utilizados na pesquisa envolvendo o tema.

. **Tópicos Especiais Relacionados à Atividade Física, Saúde e Obesidade:** Atividade Física, seus determinantes, características e suas relações com o contexto. Atividade física e saúde e os paradigmas do sobrepeso e obesidade. O papel da atividade física em programas de prevenção e intervenção da obesidade em crianças, adolescentes, adultos e idosos.



Documento assinado eletronicamente por **Fabricio de Oliveira Frazilio, Presidente de Conselho**, em 10/02/2026, às 16:20, conforme horário oficial de Mato Grosso do Sul, com fundamento no § 3º do art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.ufms.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **6220334** e o código CRC **0DF265B1**.

CONSELHO DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO

Av Costa e Silva, s/nº - Cidade Universitária

Fone: (67) 3345-7041

CEP 79070-900 - Campo Grande - MS

Referência: Processo nº 23104.000009/2026-03

SEI nº 6220334

